|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | **ИП Федоров Р.Ю.**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № \_\_\_\_»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | | | |
| **Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | | |
| **Дети 7-11 лет** | | | | | | | |
| **Неделя 1**  **День 1** | | | | | | | |
| **№ ТК/рец.** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Эн/ц (ккал)** | **Цена** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 3 | Бутерброд с сыром 40/20 | 60 | 7,6 | 7,1 | 20,6 | 177,6 | 19,90 |
| 54-6к-2020 | Каша вязкая молочная пшённая | 200 | 8,3 | 11,7 | 37,5 | 288 | 51,56 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 9 | 36,0 | 6,00 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный | 40 | 2 | 0,36 | 15,87 | 74,7 | 5,50 |
|  | **Итого по приему** | **500** | **18** | **19,16** | **82,97** | **576,3** | **82,96** |
| **Обед** | | | | | | | |
| ТК №8/пп | Лечо порциями | 60 | 0,6 | 2,1 | 3,8 | 36,5 | 20,00 |
| 96 | Рассольник Ленинградский, со сметаной 200/10 | 210 | 1,95 | 5,6 | 13,6 | 113 | 23,52 |
| ПП | Котлета рыбная | 90 | 11,3 | 5,3 | 13,5 | 147,6 | 41,96 |
| 312 | Картофельное пюре (или картофель отварной с маслом) | 150 | 3,7 | 4 | 23,8 | 146 | 20,00 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | 8,00 |
| ТК №50 пп | Хлеб пшеничный | 50 | 4,0 | 0,5 | 23,0 | 112,5 | 6,87 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный | 30 | 2 | 0,36 | 15,87 | 74,7 | 4,10 |
|  | **Итого по приему** | **790** | **24,15** | **17,96** | **113,67** | **714,3** | **124,45** |
|  | **Итого за день** | **1290** | **42,15** | **37,12** | **196,64** | **1290,6** |  |
|  | | | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **ИП Федоров Р.Ю.**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № \_\_\_\_»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | | | |
| **Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | | |
| **Дети 7-11 лет** | | | | | | | |
| **Неделя 1**  **День 2** | | | | | | | |
| **№ рец** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Эн/ц (ккал)** | **Цена** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| ПП/331 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 100 | 7,64 | 10,91 | 8,18 | 161,82 | 48,20 |
| 203 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,1 | 4,4 | 30 | 180 | 22,00 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром 200/7/5 | 212 | 0,2 | 0,01 | 9,9 | 41 | 7,26 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный | 40 | 2,66 | 0,48 | 21,2 | 99,6 | 5,50 |
|  | **Итого по приему** | **502** | **15,6** | **15,8** | **69,28** | **482,42** | **82,96** |
| **Обед** | | | | | | | |
| ПП | Икра кабачковая | 60 | 1,1 | 5,3 | 4,6 | 71,4 | 15,00 |
| 129 | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 200 | 2,3 | 3,3 | 9,8 | 78,2 | 22,52 |
| 260 | Гуляш | 100 | 14,8 | 12,3 | 3,3 | 183 | 50,68 |
| 304 | Рис отварной | 150 | 3,6 | 4,5 | 37 | 203 | 20,00 |
| 378 | Кисель из плодов или ягод свежих | 200 | 0,1 | - | 23,7 | 95 | 8,00 |
| ТК №50 пп | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 90 | 5,50 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный | 20 | 1,33 | 0,24 | 10,6 | 49,8 | 2,75 |
|  | **Итого по приему** | **780** | **26,43** | **26,04** | **107,4** | **770,4** | **124,45** |
|  | **Итого за день** | **1282** | **42,03** | **41,84** | **176,68** | **1252,82** |  |
|  | | | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **ИП Федоров Р.Ю.**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № \_\_\_\_»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | | | |
| **Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | | |
| **Дети 7-11 лет** | | | | | | | |
| **Неделя 1**  **День 3** | | | | | | | |
| **№ рец** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Эн/ц (ккал)** | **Цена** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 54-6о-2020 | Яйцо варёное | 40 | 4,8 | 4 | 0,3 | 56,6 | 17,00 |
| 54-10к-2020 | Каша вязкая молочная овсяная с изюмом | 210 | 8,8 | 12,8 | 40,2 | 311 | 50,36 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 9 | 36,0 | 6,00 |
| ТК №50 пп | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 90 | 5,50 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный | 30 | 2 | 0,36 | 15,87 | 74,7 | 4,10 |
|  | **Итого по приему** | **520** | **18,9** | **17,56** | **83,77** | **568,3** | **82,96** |
| **Обед** | | | | | | | |
| 67 | Винегрет | 60 | 0,84 | 4,26 | 5,16 | 62,42 | 14,78 |
| 123/145 | Суп картофельный с фрикадельками | 235 | 6,2 | 4,9 | 14,5 | 127 | 33,52 |
| 367 | Птица в соусе с томатом | 90 | 8,6 | 10 | 2 | 132,5 | 40,55 |
| 302 | Каша гречневая | 150 | 4,2 | 5 | 22,5 | 152,3 | 20,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 9 | 36,0 | 6,00 |
| ТК №50 пп | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 90 | 5,50 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный | 30 | 2 | 0,36 | 15,87 | 74,7 | 4,10 |
|  | **Итого по приему** | **805** | **25,14** | **24,92** | **87,43** | **674,92** | **124,45** |
|  | **Итого за день** | **1695** | **44,04** | **42,48** | **171,2** | **1243,22** |  |
|  | | | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **ИП Федоров Р.Ю.**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № \_\_\_\_»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | | | |
| **Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | | |
| **Дети 7-11 лет** | | | | | | | |
| **Неделя 1**  **День 4** | | | | | | | |
| **№ рец** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Эн/ц (ккал)** | **Цена** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 7 | Горячий бутерброд с сыром, с маслом 40/20/10 | 70 | 7,46 | 14,0 | 20,9 | 239,5 | 28,08 |
| 123/145 | Суп картофельный с фрикадельками | 235 | 6,2 | 4,9 | 14,5 | 127 | 43,52 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром 200/7/5 | 212 | 0,2 | 0,01 | 9,9 | 41 | 7,26 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный | 30 | 2 | 0,36 | 15,87 | 74,7 | 4,10 |
|  | **Итого по приему** | **547** | **15,86** | **19,27** | **61,17** | **482,2** | **82,96** |
| **Обед** | | | | | | | |
| 66 | Салат из овощей с кукурузой | 60 | 1,38 | 4,38 | 8,7 | 80 | 11,85 |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 200/10 | 210 | 1,53 | 5,38 | 9,52 | 93 | 22,25 |
| 325 | Азу | 100 | 12,8 | 13,6 | 4 | 190 | 43,35 |
| 312 | Картофельное пюре (или картофель отварной с маслом) | 150 | 3,7 | 4 | 23,8 | 146 | 20,00 |
| 389 | Сок фруктовый (овощной) | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 87 | 16,00 |
| ТК №50 пп | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 90 | 5,50 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный | 40 | 2,66 | 0,48 | 21,2 | 99,6 | 5,50 |
|  | **Итого по приему** | **800** | **26,27** | **28,44** | **105,82** | **785,6** | **124,45** |
|  | **Итого за день** | **1347** | **42,13** | **47,71** | **166,99** | **1267,8** |  |
|  | | | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **ИП Федоров Р.Ю.**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № \_\_\_\_»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | | | |
| **Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | | |
| **Дети 7-11 лет** | | | | | | | |
| **Неделя 1**  **День 5** | | | | | | | |
| **№ рец** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Эн/ц (ккал)** | **Цена** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 3 | Бутерброд с сыром 40/20 | 60 | 7,6 | 7,1 | 20,6 | 177,6 | 19,90 |
| 229 | Каша "Дружба", с маслом 150/5 | 155 | 5,7 | 8,6 | 24 | 196,4 | 39,46 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 9 | 36,0 | 6,00 |
|  | Фрукт | 100 |  |  |  |  | 13,50 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный | 30 | 2 | 0,36 | 15,87 | 74,7 | 4,10 |
|  | **Итого по приему** | **545** | **15,4** | **16,06** | **69,47** | **484,7** | **82,96** |
| **Обед** | | | | | | | |
| 33/432 | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 60 | 2,6 | 6,1 | 3,6 | 80 | 13,13 |
| 118 | Суп картофельный с клецками 200/25 | 225 | 4,4 | 5,3 | 24,2 | 162 | 23,52 |
| 278/331 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 110 | 8,4 | 12 | 9 | 178 | 50,20 |
| 203 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,1 | 4,4 | 30 | 180 | 20,00 |
| 54-6хн-2020 | Компот из вишни | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 43,5 | 8,00 |
| ТК №50 пп | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 90 | 5,50 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный | 30 | 2 | 0,36 | 15,87 | 74,7 | 4,1 |
|  | **Итого по приему** | **815** | **26** | **28,66** | **111,37** | **808,2** | **124,45** |
|  | **Итого за день** | **1360** | **41,4** | **44,72** | **180,84** | **1292,9** |  |
|  | | | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **ИП Федоров Р.Ю.**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № \_\_\_\_»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | | | |
| **Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | | |
| **Дети 7-11 лет** | | | | | | | |
| **Неделя 2**  **День 6** | | | | | | | |
| **№ рец** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Эн/ц (ккал)** | **Цена** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 3 | Бутерброд с сыром 40/20 | 60 | 7,6 | 7,1 | 20,6 | 177,6 | 19,90 |
| 54-15к-2020 | Каша вязкая молочная пшеничная с курагой, с маслом | 155 | 5,90 | 10,1 | 33 | 248,3 | 43,56 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 9 | 36,0 | 6,00 |
| 338/339/340 | Фрукты свежие | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | 13,50 |
|  | **Итого по приему** | **515** | **15,1** | **17,7** | **83,6** | **556,4** | **82,96** |
| **Обед** | | | | | | | |
| ТК №4/пп | Лечо порциями | 60 | 0,6 | 2,1 | 3,8 | 36,5 | 20,73 |
| 129 | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 200 | 2,3 | 3,3 | 9,8 | 78,2 | 22,52 |
| 252/354 | Рыба, запеченная в сметанном соусе | 100 | 13,8 | 10,1 | 2,6 | 156,5 | 43,60 |
| 304 | Рис отварной | 150 | 3,6 | 4,5 | 37 | 203 | 20,00 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1 | 0,1 | 15,5 | 67 | 8,00 |
| ТК №50 пп | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 90 | 5,50 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный | 30 | 2 | 0,36 | 15,87 | 74,7 | 4,10 |
|  | **Итого по приему** | **790** | **26,5** | **20,86** | **102,97** | **705,9** | **124,45** |
|  | **Итого за день** | **1305** | **41,6** | **38,56** | **186,57** | **1262,3** |  |
|  | | | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **ИП Федоров Р.Ю.**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № \_\_\_\_»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | | | |
| **Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | | |
| **Дети 7-11 лет** | | | | | | | |
| **Неделя 2**  **День 7** | | | | | | | |
| **№ рец** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Эн/ц (ккал)** | **Цена** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 54-6о-2020 | Яйцо варёное в крутую | 60 | 7,7 | 7 | 0,4 | 95,2 | 19,00 |
| 93 | Суп молочный с макаронными изделиями с маслом | 205 | 3,21 | 7,44 | 16,61 | 146,24 | 37,26 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 3,3 | 3,1 | 9,2 | 78,0 | 10,00 |
| ТК №50 пп | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 90 | 5,50 |
| ПП | зефир | 33 | 0,3 |  | 26,3 | 107,6 | 11,20 |
|  | **Итого по приему** | **538** | **17,71** | **17,94** | **70,91** | **517,04** | **82,96** |
| **Обед** | | | | | | | |
| ТК №8/пп | Салат из свеклы с зелёным горошком | 60 | 0,9 | 3,7 | 4,6 | 55,4 | 17,72 |
| 96 | Суп из овощей со сметаной | 200 | 2,1 | 5,7 | 8,7 | 94,5 | 26,52 |
| ПП | Азу | 100 | 12,8 | 13,6 | 4 | 190 | 43,35 |
| 312 | Картофельное пюре (или картофель отварной с маслом) | 150 | 3,7 | 4 | 23,8 | 146 | 20,00 |
| 349 | Чай с лимоном с сахаром 200/7/5 | 212 | 0,2 | 0,01 | 9,9 | 41 | 7,26 |
| ТК №50 пп | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 90 | 5,50 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный | 30 | 2 | 0,36 | 15,87 | 74,7 | 4,10 |
|  | **Итого по приему** | **792,00** | **24,90** | **27,77** | **85,27** | **691,60** | **124,45** |
|  | **Итого** | **1330,00** | **42,61** | **45,71** | **156,18** | **1208,64** |  |
|  | | | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **ИП Федоров Р.Ю.**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № \_\_\_\_»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | | | |
| **Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | | |
| **Дети 7-11 лет** | | | | | | | |
| **Неделя 2**  **День 8** | | | | | | | |
| **№ рец** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Эн/ц (ккал)** | **Цена** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с джемом, с маслом | 50 | 3,1 | 4,2 | 35,5 | 192,5 | 10,90 |
| ПП | Котлета рыбная | 90 | 11,3 | 5,3 | 13,5 | 147,6 | 41,96 |
| 302 | Каша гречневая | 150 | 4,2 | 5 | 22,5 | 152,3 | 20,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 9 | 36,0 | 6,00 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный | 30 | 2 | 0,36 | 15,87 | 74,7 | 4,10 |
|  | **Итого по приему** | **570** | **20,70** | **14,86** | **96,37** | **603,1** | **82,96** |
| **Обед** | | | | | | | |
| 43 | Салат из овощей | 60 | 2,3 | 6,8 | 4,3 | 88,3 | 14,13 |
| 87 | Суп с рыбными консервами | 200 | 6,9 | 6,7 | 11,5 | 134 | 22,52 |
| 278/331 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 110 | 8,4 | 12 | 9 | 178 | 50,20 |
| 553 | Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушёная) | 150 | 3,1 | 5 | 16,4 | 122,7 | 20,00 |
| 359 | Кисель из сока плодового или ягодного | 200 | 0,4 | 0,2 | 11,1 | 47,8 | 8,00 |
| ТК №50 пп | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 90 | 5,50 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный | 30 | 2 | 0,36 | 15,87 | 74,7 | 4,10 |
|  | **Итого по приему** | **790** | **26,3** | **31,46** | **86,57** | **735,50** | **124,45** |
|  | **Итого за день** | **1290** | **45,66** | **43,74** | **167,72** | **1247,6** |  |
|  | | | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **ИП Федоров Р.Ю.**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № \_\_\_\_»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | | | |
| **Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | | |
| **Дети 7-11 лет** | | | | | | | |
| **Неделя 2**  **День 9** | | | | | | | |
| **№ рец** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Эн/ц (ккал)** | **Цена** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 66 | Салат овощной с кукурузой | 60 | 1,38 | 4,38 | 8,7 | 80,0 | 15,16 |
| 54-12м-2020 | Плов с курицей | 200 | 27,3 | 8,1 | 33,2 | 314,6 | 52,20 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 9 | 36,0 | 6,00 |
| ТК №50/пп | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,4 | 18,4 | 90 | 5,50 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный | 30 | 2 | 0,36 | 15,87 | 74,7 | 4,10 |
|  | **Итого** | **530** | **33,78** | **13,24** | **85,17** | **595,3** | **82,96** |
| **Обед** | | | | | | | |
| ПП | Икра кабачковая | 60 | 1,1 | 5,3 | 4,6 | 71,4 | 15,00 |
| 99 | Свекольник со сметаной | 210 | 3,1 | 3,5 | 8,4 | 77,5 | 27,99 |
| 250 | Рыба запечённая с картофелем | 200 | 15,8 | 14,4 | 22,8 | 284 | 63,86 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | 8,00 |
| ТК №50 пп | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 90 | 5,50 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный | 30 | 2 | 0,36 | 15,87 | 74,7 | 4,10 |
|  | **Итого по приему** | **740** | **25,8** | **24,06** | **90,17** | **681,6** | **124,45** |
|  | **Итого за день** | **1270,0** | **58,7** | **33,0** | **168,1** | **1204,9** |  |
|  | | | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **ИП Федоров Р.Ю.**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № \_\_\_\_»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | | | |
| **Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | | |
| **Дети 7-11 лет** | | | | | | | |
| **Неделя 2**  **День 10** | | | | | | | |
| **№ рец** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Эн/ц (ккал)** | **Цена** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 278/331 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 100 | 7,64 | 10,91 | 8,18 | 161,82 | 47,50 |
| 312 | Картофельное пюре (или картофель отварной с маслом) | 150 | 3,7 | 4 | 23,8 | 146 | 20,00 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром 200/7/5 | 212 | 0,2 | 0,01 | 9,9 | 41 | 7,26 |
| ТК №50 пп | Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 67,5 | 4,10 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный | 30 | 2 | 0,36 | 15,87 | 74,7 | 4,10 |
|  | **Итого по приему** | **522** | **15,94** | **15,58** | **71,55** | **491,02** | **82,96** |
| **Обед** | | | | | | | |
| 33/432 | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 60 | 2,6 | 6,1 | 3,6 | 80 | 13,13 |
| 132 | Суп гороховый | 200 | 6,68 | 4,6 | 16,28 | 133,14 | 25,49 |
| 289 | Рагу из птицы | 200 | 15,48 | 17,57 | 16,17 | 284,78 | 60,23 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 0,6 | - | 33 | 134,5 | 16,00 |
| ТК №50 пп | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 90 | 5,50 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный | 30 | 2 | 0,36 | 15,87 | 74,7 | 4,10 |
|  | **Итого по приему** | **730** | **30,56** | **29,03** | **103,32** | **797,12** | **124,45** |
|  | **Итого за день** | **1252** | **46,5** | **44,61** | **174,87** | **1288,14** |  |
|  | | | | | | | |