

ИП Федоров Р.Ю.



Утверждаю  
 Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ №2»  
 Нарутто В.С.

Дата 09.01.2021

Дети 7-11 лет

День 1

№ ТК/реп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
167	Каша вязкая рисовая с фруктами	200	7,85	11,57	47,59	273,32	51,49
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	5,90
гп	Хлеб пшеничный	30	1,40	0,30	8,00	76,00	1,95
гп	Хлеб ржаной	30	1,10	0,20	6,40	38,00	1,95
гп	Печенье (либо вафли, либо пряники)	70	5,40	7,10	7,32	125,58	21,67
	<b>Итого по приему</b>	<b>530</b>	<b>15,95</b>	<b>19,17</b>	<b>83,31</b>	<b>540,90</b>	<b>82,96</b>
<b>Обед</b>							
206	Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,06	107,8	25,29
608	Котлеты, биточки, шницели	90	12,44	9,24	12,56	183	61,85
688	Макаронные изделия отварные	150	5,52	6,52	33,45	168,45	20,00
43	Салат из белокочанной капусты	60	0,85	3,05	5,19	51,54	8,21
859	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,3	110	5,20
гп	Хлеб пшеничный	30	1,40	0,30	8,00	76,00	1,95
гп	Хлеб ржаной	30	1,10	0,20	6,40	38,00	1,95
	<b>Итого по приему</b>	<b>760</b>	<b>25,90</b>	<b>23,73</b>	<b>100,96</b>	<b>734,79</b>	<b>124,45</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1290</b>	<b>41,85</b>	<b>42,90</b>	<b>184,27</b>	<b>1275,69</b>	<b>207,41</b>

ИП Федоров Р.Ю.

Утверждаю  
Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ №2»  
Нарутто В.С.

Дата \_\_\_\_\_

Дети 12-18 лет

День 1

№ ТК/реп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
167	Каша вязкая рисовая с фруктами	250	9,81	14,46	59,48	341,65	69,32
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	6,00
гп	Печенье (либо вафли, либо пряники)	70	5,4	7,1	7,3	125,58	18,55
гп	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,4	11,8	89,33	4,00
	<b>Итого по приему</b>	<b>560</b>	<b>18,51</b>	<b>21,96</b>	<b>92,58</b>	<b>584,78</b>	<b>97,87</b>
<b>Обед</b>							
206	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,28	16,33	134,75	26,78
608	Котлеты, биточки, шницели	100	15,55	11,55	15,7	228,75	54,00
688	Макаронные изделия отварные	180	6,62	7,42	38,73	202,14	25,00
43	Салат из белокочанной капусты	100	1,41	5,08	8,65	85,9	20,00
859	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,3	110,00	8,00
гп	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,4	19,9	89,33	4,00
	<b>Итого по приему</b>	<b>870</b>	<b>32,37</b>	<b>29,93</b>	<b>121,61</b>	<b>850,87</b>	<b>137,78</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1430,0</b>	<b>50,9</b>	<b>51,2</b>	<b>214,2</b>	<b>1435,4</b>	<b>235,65</b>