

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **ИП Федоров Р.Ю.****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № \_\_\_\_»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |

 |
| **Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| **Дети 12-18 лет**  |
| **Неделя 1****День 1** |
| **№ ТК/рец.** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Эн/ц (ккал)** | **Цена** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| **Завтрак**  |
| 3 | Бутерброд с сыром 40/20 | 60 | 7,6 | 7,1 | 20,6 | 177,6 | 19,90 |
| 54-6к-2020 | Каша вязкая молочная пшённая  | 250 | 10,4 | 14,5 | 46,9 | 359,9 | 65,06 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 9 | 36,0 | 6,00 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный  | 40 | 2 | 0,36 | 15,87 | 74,7 | 5,50 |
|   | **Итого по приему** | **550** | **20,1** | **21,96** | **92,37** | **648,2** | **96,46** |
| **Обед**  |
| ТК №8/пп | Лечо порциями | 100 | 1 | 3,5 | 6,3 | 61 | 26,78 |
| 96 | Рассольник Ленинградский, со сметаной 250/10 | 260 | 2,3 | 6,5 | 16,9 | 135,3 | 31,96 |
| ПП | Котлета рыбная | 90 | 11,3 | 5,3 | 13,5 | 147,6 | 41,96 |
| 312 | Картофельное пюре (или картофель отварной с маслом) | 200 | 4,9 | 5,3 | 31,7 | 194,5 | 25,00 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | 8,00 |
| ТК №50 пп | Хлеб пшеничный  | 50 | 4,0 | 0,5 | 23,0 | 112,5 | 6,87 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный  | 30 | 2 | 0,36 | 15,87 | 74,7 | 4,10 |
|   | **Итого по приему** | **930** | **26,1** | **21,56** | **127,37** | **809,6** | **144,67** |
|   | **Итого за день** | **1480** | **46,2** | **43,52** | **219,74** | **1457,8** |  |
|  |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **ИП Федоров Р.Ю.****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № \_\_\_\_»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |

 |
| **Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| **Дети 12-18 лет**  |
| **Неделя 1****День 2** |
| **№ рец** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Эн/ц (ккал)** | **Цена** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| **Завтрак**  |
| ПП/331 | Тефтели с соусом сметанным с томатом  | 110 | 8,4 | 12 | 9 | 178 | 50,20 |
| 203 | Макаронные изделия отварные с маслом | 200 | 6,8 | 5,9 | 40 | 240,5 | 33,50 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром 200/7/5 | 212 | 0,2 | 0,01 | 9,9 | 41 | 7,26 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный  | 40 | 2,66 | 0,48 | 21,2 | 99,6 | 5,50 |
|   | **Итого по приему** | **562** | **18,06** | **18,39** | **80,1** | **559,1** | **96,46** |
| **Обед**  |
| ПП | Икра кабачковая | 100 | 1,83 | 8,82 | 7,66 | 119,95 | 18,00 |
| 129 | Суп с макаронными изделиями и картофелем  | 250 | 2,8 | 4,1 | 12,3 | 97,4 | 30,62 |
| 260 | Гуляш | 100 | 14,8 | 12,3 | 3,3 | 183 | 50,68 |
| 304 | Рис отварной | 150 | 3,6 | 4,5 | 37 | 203 | 25,00 |
| 378 | Кисель из плодов или ягод свежих | 200 | 0,1 |  - | 23,7 | 95 | 8,00 |
| ТК №50 пп | Хлеб пшеничный  | 50 | 4,0 | 0,5 | 23,0 | 112,5 | 6,87 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный  | 40 | 2 | 0,36 | 15,87 | 74,7 | 5,50 |
|   | **Итого по приему** | **890** | **29,13** | **30,58** | **122,83** | **885,55** | **144,67** |
|   | **Итого за день** | **1452** | **47,19** | **48,97** | **202,93** | **1444,65** |  |
|  |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **ИП Федоров Р.Ю.****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № \_\_\_\_»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |

 |
| **Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| **Дети 12-18 лет**  |
| **Неделя 1****День 3** |
| **№ рец** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Эн/ц (ккал)** | **Цена** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| **Завтрак**  |
| 54-6о-2020 | Яйцо варёное | 40 | 4,8 | 4 | 0,3 | 56,6 | 17,00 |
| 54-10к-2020 | Каша вязкая молочная овсяная с изюмом | 210 | 8,8 | 12,8 | 40,2 | 311 | 50,36 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 9 | 36,0 | 6,00 |
| ТК №50 пп | Хлеб пшеничный  | 50 | 4,0 | 0,5 | 23,0 | 112,5 | 11,55 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный  | 50 | 2 | 0,36 | 15,87 | 74,7 | 11,55 |
|   | **Итого по приему** | **550** | **19,7** | **17,66** | **88,37** | **590,8** | **96,46** |
| **Обед**  |
| 67 | Винегрет | 80 | 1,12 | 5,68 | 6,88 | 83,2 | 19,70 |
| 123/145 | Суп картофельный с фрикадельками | 250 | 7,9 | 6,2 | 18,5 | 161,5 | 30,30 |
| 367 | Птица в соусе с томатом | 120 | 11,4 | 13,3 | 2,7 | 176,2 | 54,07 |
| 302 | Каша гречневая | 200 | 5,6 | 6,7 | 30 | 203 | 25,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 9 | 36,0 | 6,00 |
| ТК №50 пп | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 90 | 5,50 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный  | 30 | 2 | 0,36 | 15,87 | 74,7 | 4,10 |
|   | **Итого по приему** | **920** | **31,32** | **32,64** | **101,35** | **824,6** | **144,67** |
|   | **Итого за день** | **1695** | **51,02** | **50,3** | **189,72** | **1415,4** |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **ИП Федоров Р.Ю.****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № \_\_\_\_»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |

 |
| **Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| **Дети 12-18 лет**  |
| **Неделя 1****День 4** |
| **№ рец** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Эн/ц (ккал)** | **Цена** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| **Завтрак**  |
| 7 | Горячий бутерброд с сыром, с маслом 40/20/10 | 70 | 7,46 | 14,0 | 20,9 | 239,5 | 28,08 |
| 123/145 | Суп картофельный с фрикадельками | 250 | 7,9 | 6,2 | 18,5 | 161,5 | 40,66 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром 200/7/5 | 212 | 0,2 | 0,01 | 9,9 | 41 | 7,26 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный  | 40 | 2 | 0,36 | 15,87 | 74,7 | 10,23 |
| ТК №50 пп  | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 90 | 10,23 |
|   | **Итого по приему** | **612** | **20,76** | **20,97** | **83,57** | **606,7** | **96,46** |
| **Обед**  |
| 66 | Салат из овощей с кукурузой | 100 | 2,3 | 6,8 | 4,3 | 88,3 | 19,07 |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 250/10 | 260 | 1,85 | 6,4 | 11,8 | 112,2 | 30,25 |
| 325 | Азу | 100 | 12,8 | 13,6 | 4 | 190 | 43,35 |
| 312 | Картофельное пюре (или картофель отварной с маслом) | 200 | 4,9 | 5,3 | 31,7 | 194,5 | 25,00 |
| 389 | Сок фруктовый (овощной) | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 87 | 16,00 |
| ТК №50 пп | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 90 | 5,50 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный  | 40 | 2,66 | 0,48 | 21,2 | 99,6 | 5,50 |
|   | **Итого по приему** | **940** | **28,71** | **33,18** | **111,6** | **861,6** | **144,67** |
|   | **Итого за день** | **1552** | **49,47** | **54,15** | **195,17** | **1468,3** |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **ИП Федоров Р.Ю.****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № \_\_\_\_»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |

 |
| **Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| **Дети 12-18 лет**  |
| **Неделя 1****День 5** |
| **№ рец** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Эн/ц (ккал)** | **Цена** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| **Завтрак**  |
| 3 | Бутерброд с сыром 40/20 | 60 | 7,6 | 7,1 | 20,6 | 177,6 | 19,90 |
| 229 | Каша "Дружба", с маслом 200/5 | 205 | 7,5 | 10,3 | 32 | 251 | 46,06 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 9 | 36,0 | 6,00 |
|   | Фрукты свежие | 100 |   |   |   |   | 13,50 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный  | 40 | 2 | 0,36 | 15,87 | 74,7 | 5,50 |
| ТК №50 пп | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 90 | 5,50 |
|   | **Итого по приему** | **645** | **20,4** | **18,16** | **95,87** | **629,3** | **96,46** |
| **Обед**  |
| 33/432 | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 100 | 4,4 | 10,2 | 6 | 133,5 | 21,50 |
| 118 | Суп картофельный с клецками | 300 | 6,27 | 7,4 | 33,9 | 227,3 | 30,37 |
| 278/331 | Тефтели с соусом сметанным с томатом  | 110 | 8,4 | 12 | 9 | 178 | 50,20 |
| 203 | Макаронные изделия отварные с маслом | 200 | 6,8 | 5,9 | 40 | 240,5 | 25,00 |
| 54-6хн-2020 | Компот из вишни | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 43,5 | 8,00 |
| ТК №50 пп | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 90 | 5,50 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный  | 30 | 2 | 0,36 | 15,87 | 74,7 | 4,10 |
|   | **Итого по приему** | **980** | **31,37** | **36,36** | **133,47** | **987,5** | **144,67** |
|   | **Итого за день** | **1625** | **51,77** | **54,52** | **229,34** | **1616,8** |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **ИП Федоров Р.Ю.****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № \_\_\_\_»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |

 |
| **Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| **Дети 12-18 лет**  |
| **Неделя 2****День 6** |
| **№ рец** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Эн/ц (ккал)** | **Цена** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| **Завтрак**  |
| 3 | Бутерброд с сыром 40/20 | 60 | 7,6 | 7,1 | 20,6 | 177,6 | 19,90 |
| 54-15к-2020 | Каша вязкая молочная пшеничная с курагой, с маслом | 205 | 7,80 | 12,2 | 44,5 | 319,0 | 45,06 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 9 | 36,0 | 6,00 |
| 338/339/340 | Фрукт | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | 13,50 |
|   | **Итого по приему** | **565** | **17** | **19,8** | **95,1** | **627,1** | **96,46** |
| **Обед**  |
| ТК №4/пп | Лечо порциями | 100 | 1 | 3,5 | 6,3 | 61 | 25,78 |
| 129 | Суп с макаронными изделиями и картофелем  | 250 | 2,8 | 4,1 | 12,3 | 97,4 | 26,15 |
| 252/354 | Рыба, запеченная в сметанном соусе | 100 | 13,8 | 10,1 | 2,6 | 156,5 | 48,74 |
| 304 | Рис отварной | 200 | 4,8 | 6 | 49,3 | 270,5 | 25,00 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1 | 0,1 | 15,5 | 67 | 8,00 |
| ТК №50 пп | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 90 | 5,50 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный  | 40 | 2,66 | 0,48 | 21,2 | 99,6 | 5,50 |
|   | **Итого по приему** | **930** | **29,26** | **24,68** | **125,6** | **842** | **144,67** |
|   | **Итого за день** | **1495** | **46,26** | **44,48** | **220,7** | **1469,1** |  |
|  |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **ИП Федоров Р.Ю.****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № \_\_\_\_»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |

 |
| **Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| **Дети 12-18 лет**  |
| **Неделя 2****День 7** |
| **№ рец** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Эн/ц (ккал)** | **Цена** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| **Завтрак**  |
| 54-6о-2020 | Яйцо варёное в крутую | 60 | 7,7 | 7 | 0,4 | 95,2 | 19,00 |
| 93 | Суп молочный с макаронными изделиями с маслом | 255 | 4 | 8,4 | 20,74 | 174,6 | 50,76 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 3,3 | 3,1 | 9,2 | 78,0 | 10,00 |
| ТК №50 пп | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 90 | 5,50 |
| ПП | зефир | 33 | 0,3 |   | 26,3 | 107,6 | 11,20 |
|   | **Итого по приему** | **588** | **18,5** | **18,9** | **75,04** | **545,4** | **96,46** |
| **Обед**  |
| 53 | Салат из свеклы с зеленым горошком | 100 | 1,5 | 6,2 | 7,7 | 92,6 | 27,28 |
| 116 | Суп из овощей, со сметаной  | 260 | 2,6 | 6,6 | 10,8 | 113 | 30,78 |
| 325 | Азу | 100 | 12,8 | 13,6 | 4 | 190 | 43,35 |
| 312 | Картофельное пюре (или картофель отварной с маслом) | 200 | 4,9 | 5,3 | 31,7 | 194,5 | 25,00 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром 200/7/5 | 212 | 0,2 | 0,01 | 9,9 | 41 | 7,26 |
| ТК №50 пп | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 90 | 5,50 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный  | 40 | 2,66 | 0,48 | 21,2 | 99,6 | 5,50 |
|   | **Итого по приему** | **952,00** | **27,86** | **32,59** | **103,70** | **820,70** | **144,67** |
|   | **Итого**  | **1540,0** | **46,36** | **51,49** | **178,74** | **1366,10** |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **ИП Федоров Р.Ю.****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № \_\_\_\_»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |

 |
| **Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| **Дети 12-18 лет**  |
| **Неделя 2****День 8** |
| **№ рец** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Эн/ц (ккал)** | **Цена** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| **Завтрак**  |
| 2 | Бутерброд с джемом, с маслом  | 70 | 3,1 | 4,2 | 35,5 | 192,5 | 24,40 |
| ПП | Котлета рыбная | 90 | 11,3 | 5,3 | 13,5 | 147,6 | 41,96 |
| 302 | Каша гречневая | 200 | 5,6 | 6,7 | 30 | 203 | 20,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 9 | 36,0 | 6,00 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный  | 30 | 2 | 0,36 | 15,87 | 74,7 | 4,10 |
|   | **Итого по приему** | **590** | **22,1** | **16,56** | **103,8** | **653,8** | **96,46** |
| **Обед**  |
| 71 | Салат из овощей | 100 | 2,3 | 6,8 | 4,3 | 88,3 | 23,72 |
| 87 | Суп с рыбными консервами | 250 | 8,62 | 8,37 | 14,37 | 167,4 | 28,15 |
| 278/331 | Тефтели с соусом сметанным с томатом  | 110 | 8,4 | 12 | 9 | 178 | 50,20 |
| 553 | Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушёная) | 200 | 4,13 | 6,67 | 21,87 | 164 | 25,00 |
| 359 | Кисель из сока плодового или ягодного | 200 | 0,4 | 0,2 | 11,1 | 47,8 | 8,00 |
| ТК №50 пп | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 90 | 5,50 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный  | 30 | 2 | 0,36 | 15,87 | 74,7 | 4,10 |
|   | **Итого по приему** | **930** | **29,05** | **34,8** | **94,91** | **810,2** | **144,67** |
|   | **Итого за день** | **1480** | **51,15** | **51,36** | **198,78** | **1464** |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **ИП Федоров Р.Ю.****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № \_\_\_\_»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |

 |
| **Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| **Дети 12-18 лет**  |
| **Неделя 2****День 9** |
| **№ рец** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Эн/ц (ккал)** | **Цена** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| **Завтрак**  |
| 71 | Салат овощной с кукурузой | 100 | 2,3 | 7,3 | 14,5 | 133 | 25,26 |
| 54-12м-2020 | Плов с курицей | 200 | 27,3 | 8,1 | 33,2 | 314,6 | 54,20 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 9 | 36,0 | 6,00 |
| ТК №50/пп | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 90 | 5,50 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный  | 40 | 2,66 | 0,48 | 21,2 | 99,6 | 5,50 |
|   | **Итого** | **580** | **35,56** | **16,28** | **96,3** | **673,2** | **96,46** |
| **Обед**  |
| ПП | Икра кабачковая | 100 | 1,83 | 8,82 | 7,66 | 119,95 | 18,00 |
| 99 | Свекольник со сметаной | 260 | 3,81 | 4 | 10,41 | 93,0 | 36,85 |
| 250 | Рыба, запеченная с картофелем  | 250 | 19,75 | 18 | 28,58 | 355,42 | 70,82 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | 8,00 |
| ТК №50 пп | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 90 | 5,50 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный  | 40 | 2,66 | 0,48 | 21,2 | 99,6 | 5,50 |
|   | **Итого по приему** | **890** | **31,85** | **31,8** | **106,35** | **841,97** | **144,67** |
|   | **Итого за день** | **1470,0** | **63,9** | **40,7** | **219,3** | **1501,9** |  |
|  |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **ИП Федоров Р.Ю.****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № \_\_\_\_»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |

 |
| **Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| **Дети 12-18 лет**  |
| **Неделя 2****День 10** |
| **№ рец** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Эн/ц (ккал)** | **Цена** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| **Завтрак**  |
| 278/331 | Тефтели с соусом сметанным с томатом  | 100 | 7,64 | 10,91 | 8,18 | 161,82 | 48,20 |
| 312 | Картофельное пюре (или картофель отварной с маслом) | 200 | 4,9 | 5,3 | 31,7 | 194,5 | 25,00 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром 200/7/5 | 212 | 0,2 | 0,01 | 9,9 | 41 | 7,26 |
| ТК №50 пп | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 90 | 8,00 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный  | 40 | 2,66 | 0,48 | 21,2 | 99,6 | 8,00 |
|   | **Итого по приему** | **592** | **18,6** | **17,1** | **89,38** | **586,92** | **96,46** |
| **Обед**  |
| 33/432 | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 100 | 4,4 | 10,2 | 6 | 133,5 | 21,88 |
| 132 | Суп гороховый | 250 | 8,3 | 5,75 | 20,35 | 166,5 | 36,96 |
| 289 | Рагу из птицы | 200 | 15,48 | 17,57 | 16,17 | 284,78 | 60,23 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 0,6 | -  | 33 | 134,5 | 16,00 |
| ТК №50 пп | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 90 | 5,50 |
| ТК №51/пп | Хлеб ржаной-пшеничный  | 30 | 2 | 0,36 | 15,87 | 74,7 | 4,10 |
|   | **Итого по приему** | **820** | **33,98** | **34,28** | **109,79** | **883,98** | **144,67** |
|   | **Итого за день** | **1412** | **52,58** | **51,38** | **199,17** | **1470,9** |  |