План проведения «Перемены здоровья»

1.Зарядка в фойе 1 этажа – отв. 10 класс.

2. Игры:

1. 6 классы: «Кто скажет: Яблоко моё!»

Скажет тот, кто больше всех назовёт полезных продуктов. Кто последний тот выиграл яблоко и кричит: Яблоко моё!

2.9 - е классы проводят учащимися 1-4 классов: «Съедобное – несъедобное» (мяч).

3.Игра: «Бой сколиозу». Пройти с книгой на голове, для всех желающих.

3. Учащиеся 8 класса проводят интервью с учащимися школы «Что значит - правильно питаться?» .

4. Учащиеся 5 класса предлагают Загадки учащимся школы про овощи, фрукты (витамины).